

臺北市義方國小附設幼兒園 114 年 12 月份幼兒餐點表

日期	星期	早 點	午 餐	午 點
1	一	麻油麵線	肉蒸丸子、素炒什錦、炒高麗菜、竹筍排骨湯	什錦火鍋湯
2	二	奶黃包、優酪乳	香烤棒棒腿、干貝絲蒸蛋、有機蔬菜、酸辣湯	鹹米苔目
3	三	油豆腐細粉	香酥蝦捲、茄汁豆包、白菜滷、菜心雞湯	熱豆花花生湯
4	四	珍珠丸子、紫菜湯	炒什錦河粉、炒青江菜、大黃瓜排骨湯	鍋燒麵
5	五	廣東粥	沙茶肉片、木耳炒豆干、炒菠菜、海帶芽蛋花湯	水果拼盤
8	一	鮮奶吐司、豆漿	豆瓣魚、吻仔魚煎蛋、清炒高麗菜、玉米排骨湯	玉米粥
9	二	刀削麵	筍乾控肉、紅燒馬鈴薯、有機蔬菜、香菇雞湯	滑蛋雞絲麵
10	三	鹽可頌、桂圓茶	豬肉壽喜燒、芹菜炒甜不辣、炒空心菜、金針排骨湯	大馄饨青菜湯
11	四	什錦米粉湯	茄汁義大利捲捲麵、雙色花椰菜、玉米濃湯	關東煮
12	五	雜糧乳酪厚片、優酪乳	照燒雞丁、滷黑豆干、炒豆芽菜、蘿蔔排骨湯	水果拼盤
15	一	香菇意麵	香酥排骨、客家小炒、蒜香茼蒿、筍片福菜雞湯	絲瓜麵線
16	二	茶葉蛋、味增湯	滷梅花肉、金沙豆腐、有機蔬菜、蘿蔔排骨湯	貢丸拉麵
17	三	生日蛋糕、麥茶	瓜仔肉滷鵪鶉蛋、洋蔥雞柳、有機蔬菜、青菜豆腐湯	蘿蔔糕湯
18	四	焦糖花捲饅頭、鮮奶	鮭魚蛋炒飯、蠔油地瓜葉、山藥排骨湯	吻仔魚粥
19	五	美濃板條	鹹冬瓜蒸魚、螞蟻上樹、炒菠菜、芥菜干貝雞湯	水果拼盤
22	一	蘿蔔排骨湯	冬瓜燉小排、紅燒百頁、炒高麗菜、肉片四神湯	肉羹麵
23	二	小兔包、青菜蛋花湯	薑汁燒肉、薑絲麻油素腸、有機蔬菜、冬瓜排骨湯	香菇雞冬粉
24	三	玉米雞茸粥	豆豉魚片、玉米干丁、蒜香 A 菜、蛤蜊雞湯	什錦肉絲麵
25	四		行憲紀念行憲日放假一天	
26	五	香菇雞冬粉	水餃、滷味拼盤、酸辣湯	水果拼盤
29	一	小螺絲捲饅頭、優酪乳	香菇肉燥、洋蔥炒蛋、大白菜滷蝦皮、蘿蔔貢丸湯	山藥排骨粥
30	二	大滷麵	銀絲滷肉、三杯杏鮑菇、有機蔬菜、菜心排骨湯	田園蔬菜湯
31	三	超軟牛奶麵包、熱麥茶	塔香雞、玉米炒毛豆、炒空心菜、三鮮姑湯	湯餃

保育：

教師王美齡

主任：

教師兼幼兒園主任 陳瓊玲

校長：

臺北市義方國小附設幼兒園 校長 徐昀霖

◎米飯皆加入胚芽米或五穀米，午餐備有當令新鮮水果。

◎每週二為有機蔬菜日。

◎本園一律使用國產豬、牛食材。

◎餐點內容以時令季節所取得的盛產食材為主，但必要時會有適時變動；若有變動，則以當日實物為準！